



Innovaties in de zorg maken verblijf dragelijker

Een ziekenhuis dat zich niet alleen richt op het genezen van ernstig zieke kinderen, maar hen ook helpt bij de voorbereiding op het leven in de maatschappij. Het Emma Kinderziekenhuis is bezig met een metamorfose om dit mogelijk te maken.

De nieuwe zuigelingenafdeling van het Emma Kinderziekenhuis in Amsterdam is als eerste 'vernieuwbouwend' afdeling klaar. De lichte ruimtes wijken in alle opzichten af van de oude afdeling. De sterrenhemel boven de wiegies, een comfortabele stoel voor ouder en kind, en de mogelijkheid om de kamer met een schuifpui af te sluiten voor meer privacy met het gezin

ogen niet alleen prettig, maar dienen ook een belangrijk doel. Ze zorgen ervoor dat ouders en hun kleine kinderen in alle rust samen kunnen zijn. Dat heeft een bewezen positieve invloed op het welzijn van het kind. De nieuwe afdeling is onderdeel van een grote vernieuwingsoperatie - De Metamorfose - van het Emma Kinderziekenhuis.

Hans van Goudoever, kinderarts en hoofd van het Emma Kinderziekenhuis, legt uit dat de verbouwing is gebaseerd op de nieuwste inzichten in de zorg. 'Met de medische zorg zijn we heel ver; 85% van de chronisch zieke kinderen wordt volwassen. Dat betekent dat steeds meer chronisch zieke kinderen veel tijd in het zieken-

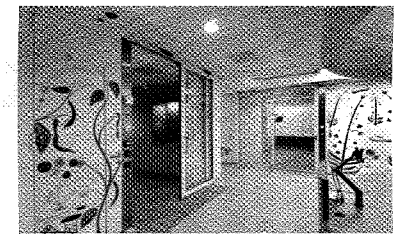
'Nu de geneeskunde zo ver is, gaat het om de kwaliteit van leven'

KINDERZIEKENHUIS VAN DE TOEKOMST

Bij het vernieuwingsproces van het Emma Kinderziekenhuis (onderdeel van het Academisch Medisch Centrum) wordt gebruik gemaakt van de eigen en wereldwijd beschikbare kennis over de zorg voor kinderen. Dit resulteert in innovatieve toepassingen:

- Familiesuites die fungeren als tijdelijk thuis voor het complete gezin
- Online cursussen, die ouders en kinderen leren omgaan met een chronische ziekte
- Simulatie van daglicht in de gangen
- Snoezelruimte met muurprojectie voor baby's
- 3D-bioscoop
- Kinderrestaurant

huis moeten doorbrengen. De zorg moet daarop worden toegesneden.' Ernstig en chronisch zieke kinderen hebben naast lichamelijke vaak ook psychische en sociale problemen, legt hij uit. Voor deze kinderen is het belangrijk dat ze de aansluiting met de buitenwereld niet verliezen. Omgekeerd willen de doktoren weten hoe het met de kinderen op school en thuis gaat, zodat ze daar rekening mee kunnen houden bij de behandeling. Van Goudoever: 'Het is bijvoorbeeld belangrijk om te weten dat stress bij een kind ontstaat omdat het gepet wordt op school.' Geheel in stijl met de aanpak van De Metamorfose kunnen kinderen door het invullen van online vragenlijsten de arts inzicht in hun



leven geven en laten zien hoe dat verloopt. Vroegtijdige interventie is dan mogelijk.

3D-BIOSCOOP

In 2014 moeten alle zeven afdelingen van het kinderziekenhuis klaar zijn. De zorg in de nieuwe opzet is afgestemd op de behoefte van de patiënt. Waar baby's hun ouders zoveel mogelijk om zich heen moeten hebben, zijn tieners zich juist aan het losmaken. De nieuwe inrichting van de tienerafdeling sluit daarop aan. Bijvoorbeeld met draadloos internet en een restaurant met terrassen, waar tieners hun gezonde vrienden kunnen ontvangen. Ook zijn er plannen voor een 3D-bioscoop, vertelt Dorothe Straeter, directeur van de Stichting Steun Emma. De stichting heeft als doel fondsen te werven voor het kinderziekenhuis. De bijdragen van sponsorende bedrijven en particulieren zijn hard nodig, want het ziekenhuis en de overheid hebben hier geen geld voor. Straeter: 'Nu de geneeskunde zo ver is dat er steeds meer kinderen opgroeien met een chronische ziekte, gaat het om de kwaliteit van leven. Een leven dat ondanks de ziekte zoveel mogelijk moet lijken op dat van leeftijdsgenoten. De 3D-bioscoop kan daarbij een aanleiding zijn voor tieners om hun vriendjes van buiten op bezoek te krijgen.'

Een goede kwaliteit van leven is – zo benadrukt Straeter – niet alleen van belang voor de patiënten en hun ouders. Het is in ieders belang dat deze kinderen als ze volwassen zijn zo normaal mogelijk kunnen participeren in de maatschappij. Straeter: 'Er zijn nu zo'n 500.000 chronisch zieke jongeren in Nederland. De maatschappij heeft – onder andere met oog op de vergrijzing – deze jonge mensen hard nodig.'